

NORMAS GENERALES

- Los campus deportivos de la FMD, están organizados pensando en los participantes, de tal forma que garantizamos el bienestar de los mismos. En el caso de que algún participante sufra alguna enfermedad, accidente, o simplemente no se encuentre bien, nos pondremos inmediatamente en contacto con los familiares para informarles y tomar las medidas necesarias.
- No está permitido llevar **teléfonos móviles**, emisoras portátiles, videoconsolas, y cualquier objeto que precise para su funcionamiento una fuente de energía.
- Si algún participante tiene que llevar medicamentos debe notificarse a los responsables del Campus lo antes posible, puesto que no es conveniente que los tengan en su poder.
- No está permitido el consumo de alimentos, ni bebidas, en establecimientos o máquinas dispensadoras. Solamente se podrán consumir alimentos y bebidas traídos "de casa".
- **Cualquier participante, incluidos sus familiares, que no respete estas normas y prohibiciones o las instrucciones específicas de los monitores de forma reiterada o grave, podrá ser expulsado del campus, no teniendo derecho a devolución alguna de la cuota de inscripción. Previamente a la expulsión, la FMD, se compromete a ponerse en contacto con los familiares para informarles de los hechos.**
- Los responsables del Campus deberán tener al menos un teléfono móvil de contacto en el que el padre, madre o tutor del niño estará localizable durante el horario de la actividad.
- La FMD tiene contratada una póliza de Seguro, en caso de accidente para los participantes, con una cobertura máxima de 3.000 € en caso de fallecimiento por accidente; de 6.000 € en caso de invalidez parcial según baremo; y de 6000 € en caso de necesitar asistencia sanitaria. Cualquier coste por encima de la suma asegurada correrá a cargo del propio asegurado.
- Al tratarse de una actividad diaria, el Coordinador del Campus, atenderá a los familiares de 8:30 a 9:00 h., y de 15:00 a 15:30h. con el fin de informar de forma recíproca sobre los participantes.
- Más información general del Campus en Fundación Municipal de Deportes, teléfono 983 42 63 13 en horario de 8:00 a 15:00 horas.

Campus de esgrima 2013

Ayuntamiento  de Valladolid
FMD Fundación Municipal
de Deportes

UNIDAD DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

FECHAS

Turno 1º: del 1 al 5 de julio de 2013.

Turno 2º: del 8 al 12 de julio de 2013.

HORARIO

De lunes a viernes de 8:30 a 15:30 horas.

- Los participantes deberán acudir de 8:30 a 9:00 horas.
- Se les recogerá de 15:00 a 15:30 horas.

LUGAR

IES Condesa Eylo Alfonso, Calle de Velázquez y **Piscina climatizada "Benito Sanz de la Rica"** Paseo de Zorrilla esquina c/Daniel del Olmo.

PERSONAL DOCENTE

- Coordinador: Entrenador titulado.
- Monitores/entrenadores: Técnicos deportivos de la especialidad.
- Supervisor: Técnico de la FMD.

OBJETIVO PRIORITARIO

Favorecer el desarrollo del niño/a en el ámbito socio-afectivo, motriz e intelectual, trabajando las capacidades coordinativas y condicionales, las habilidades básicas generales específicas de esgrima, desde una perspectiva educativa.

ACTIVIDADES

- Ejercicios de técnica básica de la esgrima con espada: guardia, desplazamientos, ataques, paradas, contraataques...
- Juegos y ejercicios por parejas.
- Situaciones en asalto.
- Iniciación a la competición.

MATERIAL

A todos los participantes se les facilitará el material necesario para la realización de las actividades.

PROGRAMACIÓN SECUENCIAL DE ACTIVIDADES

08:30 a 09:00 h.	Recepción de los participantes en IES Condesa Eylo.
09:00 a 10:00 h.	Preparación Física de Base.
10:00 a 11:00 h.	Técnica Individual.
11:00 a 11:15 h.	Descanso y almuerzo (lo lleva cada niño/a).
11:15 a 12:15 h.	Técnica de enfrentamiento.
12:15 a 12:30 h.	Descanso.
12:30 a 13:30 h.	Enfrentamiento entre los participantes.
13:30 a 14:00 h.	Traslados a la piscina, si fueran necesarios.
14:00 a 15:00 h.	Natación recreativa.
15:00 a 15:30 h.	Recogida de los participantes en la Piscina.

DEBES LLEVAR

- Bañador, chanclas, toalla, gorro de baño, cremas de protección solar.
- Chándal, pantalón corto, camiseta m/c, calcetines, calzado deportivo.
- Juego completo de ropa limpia, para después del baño.

RECOMENDACIONES

- No debes llevar dinero, ni objetos de valor innecesarios.
- No debes llevar tarjeta de asistencia sanitaria, ni DNI.
- Si llevas almuerzo, procura que este sea a base de frutas y alimentos o bebidas ricos en minerales y fibras, de fácil digestión.

Se realizará una reunión informativa previa con los participantes y/o familiares el MIÉRCOLES, DÍA 5 de JUNIO A LAS 18:30 HORAS en el Salón de Actos del Centro Cívico Jose Luis Mosquera (Huerta del Rey) en C/Pío del Río Hortega, 13.