



# JORNADAS TECNIFICACIÓN ESPADA

## “UNA PROPUESTA Y UN CAMINO DIFERENTE”

### JORNADAS

Continuando con las Jornadas de Tecnificación organizadas por el Valladolid Club de Esgrima, esta temporada volvemos a contar con el Maestro Nuno Frazao y su propuesta y camino diferente al establecido y estudiado hasta ahora en España.

Las Jornadas van dirigidas a entrenadores de I y II Nivel, Maestros de Esgrima y tiradores de categoría junior y senior que están interesados en conocer otra visión del entrenamiento y desarrollo de la espada en un Club.

**PROFESOR: Nuno Frazão**



**FECHAS:** DIAS 29 (tarde), 30 (mañana y tarde) de noviembre y 1 (mañana) de diciembre de 2.019

**LUGAR:** CENTRO ESPECIALIZADO DE ALTO RENDIMIENTO RÍO ESGUEVA (CEAR)

C/ Rector Hipólito Durán, 2

47011 VALLADOLID

## **OBJETIVOS:**

Presentar a los entrenadores de espada una propuesta diferente del entrenamiento de espada y un camino diferente para su desarrollo.

Basado en la experiencia y el camino recorrido por el Maestro Nuno Frazão y sus alumnos en el Clube Atlantico de Esgrima, implementando nuevas formas de entrenar para llegar al máximo rendimiento.

**PLAZAS DISPONIBLES:** 30 plazas

**INSCRIPCIÓN:** Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción y justificación del abono de la cuota determinada, enviada mediante email (justificante de ingreso o transferencia)

Correo: [vce.admon@gmail.com](mailto:vce.admon@gmail.com)

Asunto: Inscripción Jornada Tecnificación Espada 19

Enviar el boletín de inscripción adjunto a esta convocatoria.

El número de CCC al que deberá realizarse la transferencia o ingreso del importe es el siguiente:  
**Banco Sabadell, IBAN ES55 0081 5526 4100 0107 6513.**

Titular de la cuenta: **Valladolid Club de Esgrima**

En el **concepto** deberán reflejar el **nombre** del participante y su licencia.

## **CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:**

Los participantes en las Jornadas deberán abonar una cuota de inscripción:

Inscripción General: 85'00 €

Personal con licencia de la FECYL: 70'00 €

Personal VCE 50'00 €

\*\* Los entrenadores podrán traer su material para las posibles prácticas (peto, manga, etc)

## **ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN:**

La organización ha llegado a un acuerdo con el Hotel Silken Juan de Austria \*\*\*\* en régimen de alojamiento y desayuno, en las siguientes condiciones:

Habitación Doble de Uso Individual en alojamiento y desayuno buffet      79€ iva incl. por noche

Habitación Doble en alojamiento y desayuno buffet      88€ iva incl. por noche

Para las reservas hacer constar: "**Jornadas Esgrima**"

**Este fin de semana se celebra en Valladolid un macroconcierto y los precios son realmente elevados, por eso os recomendamos que hagáis efectiva la reserva lo antes posible o busquéis otras posibilidades en poblaciones cercanas donde nosotros no podemos negociar.**

**Esta oferta la mantienen hasta 10 días antes de las jornadas.**

Las comidas se harán en un lugar concertado cerca de la sala de esgrima a un precio lo más ventajoso posible.

**ORGANIZA:** VALLADOLID CLUB DE ESGRIMA

**Colaboran:** Federación de Esgrima de Castilla y León, Junta de Castilla y León y Ayuntamiento de Valladolid

## **PROFESOR: Nuno Frazão**

Director Técnico “Clube Atlántico de Esgrima” Portugal

### **Curriculum Resumido**

#### **Formación Académica**

- Licenciatura en Educación Física e Desporte - Faculdade de Motricidade Humana- Lisboa - 1990/1995
- Pos-Graduación en Esgrima 2007 - Institute of Coaching and Sport Education, Semmelweis University - Budapest - Maestro Bognár (espada), Maestro Szepesi (sabre) e Maestro Lukovich (florete)

#### **Otros cursos de Esgrima**

##### **Escuela Húngara**

- Curso de entrenadores de Espada 1995 - Lisboa - Maestro Kornell Horvath
- Formación para Maestros de Espada 2002 - Budapest - Maestro Kornell Horvath

##### **Escuela Francesa**

- Formación para entrenadores de Espada 2006 - Lisboa - Maestro Philipe Markov

##### **Escuela Italiana**

- Formación para entrenadores de Espada 2004 - Lisboa - Maestro Daniele Panton
- Formación para entrenadores de Espada 2009 - Lisboa - Maestro Sandro Cuomo
- Formación para entrenadores de Espada 2010 - Lisboa - Maestro Sandro Cuomo
- Formación para entrenadores de Espada 2013 - Lisboa - Maestro Enrico Di Ciolo

##### **Escuela Española**

- Formación para entrenadores de Espada 20016 - Lisboa - Maestro Angel Fernandez

##### **Escuela de Romania**

- Curso de entrenadores de Espada de Alto-rendimiento 2011 - Budapest - Maestro Zidaru Octavian

**RESULTADOS DEPORTIVOS:** Múltiples Títulos nacionales con sus alumnos, tanto individuales, como por equipos en Portugal en todas las categorías desde 2007 hasta ahora.

- Responsable por la formación de entrenadores en Portugal – 2010 hasta 2017
- Construcción de los cursos de entrenadores en la nueva legislación – todos los grados
- Elaboración de los manuales específicos para los cursos de entrenadores – todos los grados

# **DESARROLLO DE LAS JORNADAS:**

**Viernes 29, 19'00 – 21'00 h: (teoría acompañada de ejemplos prácticos)**

## **¿Qué se quedó de las Jornadas Técnicas 2018?**

- La construcción del Club debe ser hecha en el sentido de ofrecer a los alumnos lo que ellos buscan.
  - Si encuentran lo que imaginaban, o algo mejor, entonces se quedan.
  - Y sólo si se quedan, pueden perseguir sus sueños.
- Tenemos que encontrar nuestro propio camino, construyendo nuestras soluciones a partir de nuestra individualidad.
- Cual podrá ser el mejor motor del aprendizaje:
  - Éxito » Motivación » Trabajo » Éxito » ...
- ¿De qué depende nuestro éxito?
  - Capacidad que tenemos
  - Capacidad que pensamos tener
  - Capacidad que los adversarios piensan que tenemos
- Estilos de tiradores y sus características – Clásicos o Vanguardistas
- El Tocado
  - Las bases de su construcción
  - ¿Oportunidad de ganar o posibilidad de fallar?

**Sábado 30/11 9h30/11h40 (Teoría acompañada de ejemplos prácticos)**

- La formación de los pequeños es el inicio de un camino.
  - Objetivos
    - Didácticas de la enseñanza en grupo
  - ¿Nuevas Ideas para los más adelantados... que cambios en la formación de los más pequeños?

**12h00/13h30 (Teoría acompañada de ejemplos prácticos)**

- La Clase con el Maestro en los grupos de formación con pequeños
  - Propuestas de organización
  - Propuestas de ejercicios

**16h00/17h30 (Teoría acompañada de ejemplos prácticos en clase y asaltos)**

- Cuando la iniciación se hace en edades “más adelantadas”:
  - Principios de enseñanza
    - Interpretar el Sueño del practicante
    - No “Correr”
  - Metodologías
    - Grupo
    - Clase con Maestro

17h50/20h00 - (Teoría acompañada de ejemplos prácticos en clase)

- El desarrollo del Tirador con objetivos de competición, centrado en el trabajo de Clase con el Maestro
  - Que entrenar
  - Como hacerlo
    - Técnica
      - Elementos de Ataque
      - Elementos de Defensa
    - Táctica
      - Ataque y Defensa
        - En la iniciativa del adversario
        - De iniciativa propia
  - ¿Nuevas Ideas... viejos Ejercicios?

**Domingo 1/12 9h30/11h00**

Continuación del tema - El desarrollo del Tirador con objetivos de competición, centrado en el trabajo de Clase con el Maestro.

11h20/13h30 (Teoría acompañada de ejemplos prácticos en asaltos)

- Ejercicios de asalto para trabajar los temas desarrollados