



JORNADAS TECNIFICACIÓN ESPADA

“UNA PROPUESTA Y UN CAMINO DIFERENTE”

JORNADAS

Continuando con las Jornadas de Tecnificación organizadas por el Valladolid Club de Esgrima, esta temporada volvemos a contar con el Maestro Nuno Frazao y su propuesta y camino diferente al establecido y estudiado hasta ahora en España.

Las Jornadas van dirigidas a entrenadores de I y II Nivel, Maestros de Esgrima y tiradores de categoría junior y senior que están interesados en conocer otra visión del entrenamiento y desarrollo de la espada en un Club.

PROFESOR: Nuno Frazão



FECHAS: DIAS 29 (tarde), 30 (mañana y tarde) de noviembre y 1 (mañana) de diciembre de 2.019

LUGAR: CENTRO ESPECIALIZADO DE ALTO RENDIMIENTO RÍO ESGUEVA (CEAR)

C/ Rector Hipólito Durán, 2

47011 VALLADOLID

OBJETIVOS:

Presentar a los entrenadores de espada una propuesta diferente del entrenamiento de espada y un camino diferente para su desarrollo.

Basado en la experiencia y el camino recorrido por el Maestro Nuno Frazão y sus alumnos en el Clube Atlantico de Esgrima, implementando nuevas formas de entrenar para llegar al máximo rendimiento.

PLAZAS DISPONIBLES: 30 plazas

INSCRIPCIÓN: Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción y justificación del abono de la cuota determinada, enviada mediante email (justificante de ingreso o transferencia)

Correo: vce.admon@gmail.com

Asunto: Inscripción Jornada Tecnificación Espada 19

Enviar el boletín de inscripción adjunto a esta convocatoria.

El número de CCC al que deberá realizarse la transferencia o ingreso del importe es el siguiente:

Banco Sabadell, IBAN ES55 0081 5526 4100 0107 6513.

Titular de la cuenta: **Valladolid Club de Esgrima**

En el **concepto** deberán reflejar el **nombre** del participante y su licencia.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

Los participantes en las Jornadas deberán abonar una cuota de inscripción:

Inscripción General: 85'00 €

Personal con licencia de la FECYL: 70'00 €

Personal VCE 50'00 €

**** Los entrenadores podrán traer su material para las posibles prácticas (peto, manga, etc)**

ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN:

La organización ha llegado a un acuerdo con el Hotel Silken Juan de Austria **** en régimen de alojamiento y desayuno, en las siguientes condiciones:

Habitación Doble de Uso Individual en alojamiento y desayuno buffet 79€ iva incl. por noche

Habitación Doble en alojamiento y desayuno buffet 88€ iva incl. por noche

Para las reservas hacer constar: **“Jornadas Esgrima”**

Este fin de semana se celebra en Valladolid un macroconcierto y los precios son realmente elevados, por eso os recomendamos que hagáis efectiva la reserva lo antes posible o busquéis otras posibilidades en poblaciones cercanas donde nosotros no podemos negociar.

Esta oferta la mantienen hasta 10 días antes de las jornadas.

Las comidas se harán en un lugar concertado cerca de la sala de esgrima a un precio lo más ventajoso posible.

ORGANIZA: VALLADOLID CLUB DE ESGRIMA

Colaboran: Federación de Esgrima de Castilla y León, Junta de Castilla y León y Ayuntamiento de Valladolid

PROFESOR: Nuno Frazão

Director Técnico “Clube Atlántico de Esgrima” Portugal

Currículo Resumido

Formación Académica

- Licenciatura en Educación Física e Desporte - Faculdade de Motricidade Humana- Lisboa - 1990/1995
- Pos-Graduación en Esgrima 2007 - Institute of Coaching and Sport Education, Semmelweis University - Budapest - Maestro Bognár (espada), Maestro Szepesi (sable) e Maestro Lukovich (florete)

Otros cursos de Esgrima

Escuela Húngara

- Curso de entrenadores de Espada 1995 - Lisboa - Maestro Kornell Horvath
- Formación para Maestros de Espada 2002 - Budapest - Maestro Kornell Horvath

Escuela Francesa

- Formación para entrenadores de Espada 2006 - Lisboa - Maestro Philippe Markov

Escuela Italiana

- Formación para entrenadores de Espada 2004 - Lisboa - Maestro Daniele Pantoni
- Formación para entrenadores de Espada 2009 - Lisboa - Maestro Sandro Cuomo
- Formación para entrenadores de Espada 2010 - Lisboa - Maestro Sandro Cuomo
- Formación para entrenadores de Espada 2013 - Lisboa - Maestro Enrico Di Ciolo

Escuela Española

- Formación para entrenadores de Espada 20016 - Lisboa - Maestro Angel Fernandez

Escuela de Romania

- Curso de entrenadores de Espada de Alto-rendimiento 2011 - Budapest - Maestro Zidaru Octavian

RESULTADOS DEPORTIVOS: Múltiples Títulos nacionales con sus alumnos, tanto individuales, como por equipos en Portugal en todas las categorías desde 2007 hasta ahora.

- Responsable por la formación de entrenadores en Portugal – 2010 hasta 2017
- Construcción de los cursos de entrenadores en la nueva legislación – todos los grados
- Elaboración de los manuales específicos para los cursos de entrenadores – todos los grados

DESARROLLO DE LAS JORNADAS:

Viernes 29, 19'00 – 21'00 h: (teoría acompañada de ejemplos prácticos)

¿Qué se quedó de las Jornadas Técnicas 2018?

- La construcción del Club debe ser hecha en el sentido de ofrecer a los alumnos lo que ellos buscan.
 - Si encuentran lo que imaginaban, o algo mejor, entonces se quedan.
 - Y sólo si se quedan, pueden perseguir sus sueños.
- Tenemos que encontrar nuestro propio camino, construyendo nuestras soluciones a partir de nuestra individualidad.
- Cual podrá ser el mejor motor del aprendizaje:
 - Éxito » Motivación » Trabajo » Éxito » ...
- ¿De qué depende nuestro éxito?
 - Capacidad que tenemos
 - Capacidad que pensamos tener
 - Capacidad que los adversarios piensan que tenemos
- Estilos de tiradores y sus características – Clásicos o Vanguardistas
- El Tocado
 - Las bases de su construcción
 - ¿Oportunidad de ganar o posibilidad de fallar?

Sábado 30/11 9h30/11h40 (Teoría acompañada de ejemplos prácticos)

- La formación de los pequeños es el inicio de un camino.
 - Objetivos
 - Didácticas de la enseñanza en grupo
 - ¿Nuevas Ideas para los más adelantados... que cambios en la formación de los más pequeños?

12h00/13h30 (Teoría acompañada de ejemplos prácticos)

- La Clase con el Maestro en los grupos de formación con pequeños
 - Propuestas de organización
 - Propuestas de ejercicios

16h00/17h30 (Teoría acompañada de ejemplos prácticos en clase y asaltos)

- Cuando la iniciación se hace en edades “más adelantadas”:
 - Principios de enseñanza
 - Interpretar el Sueño del practicante
 - No “Correr”
 - Metodologías
 - Grupo
 - Clase con Maestro

17h50/20h00 - (Teoría acompañada de ejemplos prácticos en clase)

- El desarrollo del Tirador con objetivos de competición, centrado en el trabajo de Clase con el Maestro
 - Que entrenar
 - Como hacerlo
 - Técnica
 - Elementos de Ataque
 - Elementos de Defensa
 - Táctica
 - Ataque y Defensa
 - En la iniciativa del adversario
 - De iniciativa propia
 - ¿Nuevas Ideas... viejos Ejercicios?

Domingo 1/12 9h30/11h00

Continuación del tema - El desarrollo del Tirador con objetivos de competición, centrado en el trabajo de Clase con el Maestro.

11h20/13h30 (Teoría acompañada de ejemplos prácticos en asaltos)

- Ejercicios de asalto para trabajar los temas desarrollados